



Υπολόγισε τώρα τη μελλοντική σου σύνταξη δοκιμάζοντας διάφορα σενάρια με τον Ψηφιακό Υπολογιστή Σύνταξης που θα βρεις στη σελίδα της Γενικής Γραμματείας Οικογενειακής Πολιτικής και Ισότητας των Φύλων www.sintaxi-isotita.gr

και

- Κάνε σήμερα τις σωστές επιλογές για να εξασφαλίσεις αύριο μια ικανοποιητική σύνταξη!
- Μη διακόπτεις την καριέρα σου εάν δεν υπάρχει σοβαρός λόγος.
- Θυμήσου ότι η ευθύνη της φροντίδας της οικογένειας ανήκει και στους δύο συντρόφους.



ΠΗΓΑΣΟΣ:
Αντιμετωπίζοντας το έμφυλο
συνταξιοδοτικό χάσμα στην Ελλάδα

Ενημερώσου:

 www.sintaxi.isotita.gr

Έργο Pegasus-Αντιμετωπίζοντας το έμφυλο
συνταξιοδοτικό χάσμα

Γενική Γραμματεία Οικογενειακής Πολιτικής
και Ισότητας των Φύλων

 www.isotita.gr

Εθνικό Κέντρο Κοινωνικών Ερευνών

 www.ekke.gr

Κέντρο Ερευνών για Θέματα Ισότητας

 www.kethi.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΥΠΟΘΕΣΕΩΝ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ
ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ
ΚΑΙ ΙΣΟΤΗΤΑΣ ΤΩΝ ΦΥΛΩΝ



«Η εκτύπωση του φυλλαδίου συγχρηματοδοτείται από το Πρόγραμμα Δικαιώματα, Ισότητα και Ιθαγένεια (2014 - 2020) της Ευρωπαϊκής Ένωσης». «Το περιεχόμενο του φυλλαδίου απηχεί τις απόψεις των συντακτών/τριών και αποτελεί αποκλειστικά δική τους ευθύνη. Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δε φέρει καμία ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχει αυτό το κείμενο».



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΥΠΟΘΕΣΕΩΝ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ
ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ
ΚΑΙ ΙΣΟΤΗΤΑΣ ΤΩΝ ΦΥΛΩΝ



ΠΗΓΑΣΟΣ: Αντιμετωπίζοντας το έμφυλο
συνταξιοδοτικό χάσμα στην Ελλάδα
PEGASUS-Addressing the Gender Pension
Gap in Greece

Γνώριζες ότι:

Οι γυναίκες παίρνουν περίπου κατά μέσο
όρο ένα τέταρτο χαμηλότερη σύνταξη
από ό,τι οι άνδρες;

Η διαφορά στις συντάξεις ανδρών και γυναικών
ονομάζεται **έμφυλο συνταξιοδοτικό χάσμα**
γιατί συνδέεται με κυρίαρχα κοινωνικά στερεότυπα
σχετικά με το ρόλο ανδρών και γυναικών.

Το 2019 η διαφορά αυτή ανήλθε σε **24,5%**

Τι μπορείς να κάνεις γι' αυτό;



«Η εκτύπωση του φυλλαδίου συγχρηματοδοτείται από το Πρόγραμμα Δικαιώματα, Ισότητα και Ιθαγένεια (2014 - 2020) της Ευρωπαϊκής Ένωσης». «Το περιεχόμενο του φυλλαδίου απηχεί τις απόψεις των συντακτών/τριών και αποτελεί αποκλειστικά δική τους ευθύνη. Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δε φέρει καμία ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχει αυτό το κείμενο».

Γνώριζες ότι:

Η μερική απασχόληση μειώνει σημαντικά το ποσό της μελλοντικής σου σύνταξης;

Οι προϋποθέσεις συνταξιοδότησης είναι:

- **62 έτη ηλικίας** και συμπληρωμένος χρόνος ασφάλισης τουλάχιστον **40 ετών** ή **12.000 ημερών και άνω**

ή

- **67 έτη ηλικίας** τους και συμπληρωμένος χρόνος ασφάλισης τουλάχιστον **15 ετών** ή **4.500 ημερών**.

Η διακοπή της εργασίας έστω και για ένα χρόνο επιδρά στη μελλοντική σου σύνταξη;

Πολλές γυναίκες διακόπτουν την εργασία τους για να ασχοληθούν με τη φροντίδα των παιδιών τους ή άλλα αδύναμα μέλη της οικογένειας. Αυτός ο ρόλος κοινωνικά αποδίδεται κυρίως στις γυναίκες.

Έχει όμως ως αποτέλεσμα λιγότερες γυναίκες να συμπληρώνουν τις ελάχιστες προϋποθέσεις σύνταξης

Γνώριζες ότι:

Όσο υψηλότερος ο μισθός σου σήμερα, τόσο πιο υψηλή η σύνταξή σου αύριο;

Τα στερεότυπα φύλου οδηγούν τις γυναίκες σε επιλογές σπουδών και ειδικοτήτων εργασίας με χαμηλότερους μισθούς.

Το ύψος της σύνταξής σου υπολογίζεται πλέον με βάση το μέσο όρο αμοιβών για **όλα τα χρόνια** εργασίας από το 2002 και μετά.



Όσο πιο νωρίς συνταξιοδοτηθείς, τόσο πιο χαμηλή σύνταξη θα πάρεις

Η εθνική σου σύνταξη σου μειώνεται κατά **6%** για κάθε έτος που η ηλικία σου υπολείπεται των **67 ετών** (εκτός αν έχεις συμπληρώσει 40 έτη ασφάλισης) και μειώνεται επιπλέον κατά **2%** για κάθε έτος που η ασφάλισή σου υπολείπεται των 20 ετών.



Γι' αυτό:

- Επίλεξε αντικείμενο σπουδών που σου ταιριάζει- **Μην επηρεάζεσαι** από το **ποια επαγγέλματα θεωρούνται «ανδρικά» και «γυναικεία»**
- Αναζήτησε θέσεις **πλήρους απασχόλησης**
- **Μην αρνείσαι** εκείνη την **προαγωγή - στόχευσε σε αυτήν**.
- **Μην επαναπαύεσαι** στο **συνολικό οικογενειακό εισόδημα - εξωτερικές συνθήκες** μπορεί να το **μεταβάλλουν**
- **Διεκδίκησε το δικαίωμά σου** να εργάζεσαι το ίδιο ή και **περισσότερο από τον άνδρα σου**.

